

日付										
印										

2025 年 10 月 10 日

10 月 号 回 覧 内 訳

回覧用

1. 町トレからのお知らせ ・・・自治会
2. オレンジカフェのお誘い ・・・自治会
3. ふれあいサロン 10 月のご案内 ・・・ゆうの会
4. 三輪子どもクラブ MIWA～GO 10 月のおたより ・・・三輪子どもクラブ
5. ほほえみ ・・・医療法人社団 三医会
6. 16 のまちだ アイロステートメント ・・・高齢者支援課
7. 町警だより 9・10 月 ・・・町田警察署
8. 身体障害者団体の活動支援 ・・・東京都身体障害者団体連合会

以上

2025年 10 月 10 日

町トレからのお知らせ

町田を元気にするトレーニング「町トレ」。ゆっくりとした運動で筋力をつけていくことを目的としています。
ぜひお気軽にご参加ください。

【10月・11月 日程】

10月: 20日(月)、27日(月)

11月: 10日(月)、17日(月)



① 13:00~14:00

② 14:00~15:00

会場:三輪緑山自治会1F ホール

持ち物:マスク、タオル、飲み物、上履き

オレンジカフェからのお知らせ

今年度より町トレ終了後、オレンジカフェを開催します。
どなたでも参加可能なおしゃべりの場です。
体操終了後おしゃべりの時間を楽しみませんか！
皆様のご参加お待ちしております。

【10月・11月 日程】

10月 27日(月) 14:30~16:00

11月 実施しません。(月末月曜日 祭日のため)

ご不明な点は三輪緑山自治会事務局までお問合せ下さい。
044-987-7495 (平日 9 時 30 分から 15 時 30 分)

三輪緑山自治会・健康福祉
健康づくり推進員

オレンジカフェのお誘い

～人にやさしいまちづくりを目指して～

オレンジカフェはどなたでも参加可能なおしゃべりの場です。
自分のこと、家族のことで困っていること、心配なことはありませんか？ 介護経験者の職員を交えて話し合えば役立つ情報がえられるかも。「みんなの本」もご利用ください。



【日時】 2025年 9月 29日(月)
14:30 ～ 16:00

【場所】 三輪緑山自治会集会所(1F、2F)

【内容】 情報交換会・他

(お互いのプライバシーを守るためここでのお話はここだけで)

【次回】 2025年 10月 27日(月)
14:30 ～ 16:00

【共催】 三輪緑山自治会
きらきらオレンジ緑山

【問い合わせ】

三輪緑山自治会事務局

☎ 044-987-7495

きらきらオレンジ緑山

☎ 044-986-4351

鶴川第2高齢者支援センター

☎ 042-737-7292